

# K.A.V.V.V.& FEDES: ZOMERKALENDER

## SEIZOEN 2020

### Aandacht wat pistemeetings betreft !!!

Bij deelname aan een loopnummer zullen de deelnemers 30 Min.voor  
aanvang van het desbetreffende loopnummer moeten ingeschreven zijn!!  
De kampnummers zullen 30 min.eerder starten dan de loopnummers!!  
Verdere info over de dagindeling van de programma's vind u op de site.  
Wanneer de startlijsten zijn gemaakt worden er geen atleten meer  
toegevoegd.

<b>Zat.4 apr.</b>	<b>APSO Zandhoven – KASTELENLOOP</b>
	Voetbalstraat Zandhoven
	Kleedkamers en douche Voetbalterrein A
	Inschrijving: Cafetaria aan de atletiekpiste
	Prestatieloop en Kastelenloop
	(3e Criterium stratenloop)
	<b>14.00u:</b>
	Prestatieloop 1,6 of 3,2 Km.
	<b>15.00u:</b>
	<b>KASTELENLOOP :</b>
	<b>Kad. t.e.m. Mas. Dames + Heren: 5 Km.</b>
	<b>Kad. t.e.m. Mas. Dames + Heren: 10 Km.</b>
	Opgelet: De te lopen tijdslimiet is vastgesteld op <b>1 uur. 20 Min.</b>
	Daarna worden er geen aankomsten meer geregistreerd !!

<b>Zat.11 apr.</b>	<b>SAV Schoten - Gemeentepark</b>
	Braamstraat Schoten
	Stratenloop – Schoten loopt
	(4e Criterium stratenloop)
	<b>13.00 uur:</b>
	Benjamins Meisjes en Jongens: 600 Meter
	<b>13.15 uur:</b>
	Pupillen en Miniemen Meisjes + Jongens: 800 Meter
	<b>14u00 uur:</b>
	Dames + Heren: kad-schol-jun-sen-mas: 5 Km.
	<b>15u00 uur:</b>
	Dames + Heren: kad-schol-jun-sen-mas: 10 Km.

<b>Zat.25 apr.</b>	<b>APSO Zandhoven - Gemeentelijke atletiekpiste</b>
	Voetbalstraat Zandhoven
	4° Memorial "Kevin Allaerts"
	Pistemeeting
	<b>13.30 uur</b>
	meisjes-jongens ben-pup-min.: hoog
	<b>14.00uur</b>
	meisjes: ben-pup: 60m 600m kogel
	min: 80m 600m kogel

vrouwen:	kad-schol:	100m	1500m	kogel
	jun-sen-mas:	100m	1500m	kogel
jongens:	ben-pup:	60m	600m	ver
	min:	80m	600m	ver
mannen:	kad-schol:	100m	1500m	ver
	jun-sen-mas:	100m	3000m	kogel

--

<b>Vrij. 1 mei</b>	<b>WALO Nieuwkerken-Waas - Dorpsplein, Nieuwkerken-Waas – Mei-loop WALO (Stratenloop)</b> <b>Inschrijvingen: Vanaf 12u30, Jongensschool Droomballon, Gyselstraat 35, 9100 Nieuwkerken.</b> <b>Naturaprijzen voor alle deelnemers ! Daarna aanwezigheidstombola met mooie naturaprijzen!</b> <b>Omkleden en douchegelegenheid :</b> <b>Sporthal, Gyselstraat, Nieuwkerken-Waas</b>
	<u><b>13.45u</b></u> Jeugdreeksen Benjamins Meisjes + Jongens: <b>675 Meter</b> Pupillen Meisjes + Jongens: <b>900 Meter</b> Miniemen Meisjes + Jongens: <b>1225 Meter</b>
	<u><b>14.15u</b></u> Dames + Heren: Kad-schol-jun-sen-mas: 5 Km.
	<u><b>15.00u:</b></u> Dames + Heren: kad/schol/jun-sen-mas: 10 Km.

--

<b>Vrij. 8 mei</b>	<b>WAV Wommelgem – Recreatiedomein Fort II</b> <b>Inschrijvingen : WAV clublokaal Fort II</b> <b>Pistemeeting (Avondmeeting)</b> <b>Plaats: Voetbalterrein Fort II</b>																																													
	<u><b>18.30 uur</b></u> meisjes <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;"></td> <td style="width: 20%;">ben/pup:</td> <td style="width: 15%;">100m</td> <td style="width: 15%;">ver</td> <td style="width: 30%;">kogel</td> </tr> <tr> <td></td> <td>min:</td> <td>100m</td> <td>ver</td> <td>speer</td> </tr> <tr> <td>vrouwen</td> <td>kad/schol:</td> <td>100m</td> <td>kogel</td> <td>speer</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>jun/sen/mas:</td> <td>100m</td> <td>800m</td> <td>speer</td> </tr> <tr> <td>jongens</td> <td>ben/pup:</td> <td>100m</td> <td>ver</td> <td>kogel</td> </tr> <tr> <td></td> <td>min:</td> <td>100m</td> <td>ver</td> <td>speer</td> </tr> <tr> <td>mannen</td> <td>kad/schol:</td> <td>100m</td> <td>kogel</td> <td>speer</td> </tr> <tr> <td></td> <td>jun/sen/mas:</td> <td>100m</td> <td>800m</td> <td>speer</td> </tr> </table>		ben/pup:	100m	ver	kogel		min:	100m	ver	speer	vrouwen	kad/schol:	100m	kogel	speer							jun/sen/mas:	100m	800m	speer	jongens	ben/pup:	100m	ver	kogel		min:	100m	ver	speer	mannen	kad/schol:	100m	kogel	speer		jun/sen/mas:	100m	800m	speer
	ben/pup:	100m	ver	kogel																																										
	min:	100m	ver	speer																																										
vrouwen	kad/schol:	100m	kogel	speer																																										
	jun/sen/mas:	100m	800m	speer																																										
jongens	ben/pup:	100m	ver	kogel																																										
	min:	100m	ver	speer																																										
mannen	kad/schol:	100m	kogel	speer																																										
	jun/sen/mas:	100m	800m	speer																																										

--

<b>Zat. 9 mei</b>	<b>SAV Schoten - gemeentepark</b> <b>Braamstraat Schoten</b> <b>Tartanpiste pinn. Max 5 mm</b> <b>Pistemeeting</b>
	<u><b>13.30 uur</b></u> <span style="float: right;"><u><b>13.30 uur</b></u></span> <u><b>Kogel</b></u> <span style="float: right;"><u><b>hoog</b></u></span> Masters Heren <span style="float: right;">Ben.Meisjes en Jongens</span> Jun/Sen/Heren <span style="float: right;">Pup.Meisjes en Jongens</span> Jun/Sen/Mas.Dames <span style="float: right;">Min.Meisjes en Jongens</span> <span style="float: right;">Kad/Schol. Meisjes</span>

Kad/Schol. Jongens
<b>14.00 uur</b>
Alle reeksen vanaf Ben.tot en met Mas: <b>600 Meter</b>
Jun/Sen/Mas. Vrouwen: <b>5000 Meter</b>
Jun/Sen/Mas. Heren: <b>10000 Meter</b>

<b>Zat. 16 mei</b>	<b>Wuustwezelse atletiekclub G.A.V.</b>			
	Sportpark Koch Eikendreef 70, 2990 Wuustwezel-Gooreind Tartanpiste, pinn. max. 5 mm. Pistemeeting 3000m Dames en 5000m Heren is in combinatie met het Wuustwezels kampioenschap op de piste.			
	<b>13.00 uur</b>			
	Meisjes en Jongens	Benjamins:	60 m – hockey – kogel	
	Meisjes en Jongens	Pupillen:	80 m – hockey – kogel	
	Meisjes en Jongens	Miniemen:	80 m – kogel – ver	
	Meisjes en Jongens	Cad – Schol:	100 m – 800m – kogel – ver	
	Vrouwen:	Jun-sen-masters:	200m – 3000m – speer – ver	
	Mannen:	Jun-sen-masters:	200m – 5000m – speer – ver	

<b>Don.21 mei</b>	<b>ZWAT - atletiekterrein "De Wallen" Heirbaan Burcht</b>			
	Tartanpiste, pinn. Max 5 mm Pistemeeting (Hemelvaartmeeting)			
	<b>14.00 uur</b>			
	Meisjes en jongens:	ben:	60m	600m kogel
	Meisjes en jongens:	pup:	60m	600m hoog
	Meisjes en jongens:	min:	80m	600m discus
	vrouwen	kad.en schol.	200m	1000m hoog
	mannen	kad.en schol.	200m	1000m discus
	vrouwen	jun/sen/mas:	200m	1000m kogel
	mannen	jun/sen/mas:	200m	1000m 2mijl
				kogel

<b>Zat. 23 mei</b>	<b>ACK Kalmthout - Sportpark "De Heikant"</b>			
	Heikantstraat 60, Kalmthout Tartanpiste, pinn. Max 5 mm Pistemeeting			
	<b>14.00 uur</b>			
	meisjes en jongens	ben/pup/min:	400m	hoog Ver
	meisjes en jongens	kad/schol:	400m	discus Ver
	vrouwen:	jun/sen/mas:	400m	3000m discus
	mannen:	jun/sen/mas:	400m	5000m discus

<b>Zat.30 mei</b>	<b>Antwerp Athletics – Sportpark Deurne</b>
-------------------	---

??????????

<b>Ruggeveldlaan 480 Deurne</b>				
<b>Tartanpiste pinn. Max 5 mm</b>				
<b>Pistemeeting</b>				
<b>13.30 uur</b>				
Meisjes en jongens:	Ben-pup	60m	600m	ver
Meisjes en jongens:	miniemen:	80m	600m	ver
Meisjes en jongens:	kad/schol:	100m	1000m	ver
vrouwen:	jun/sen/mas:	100m	1000m	3000m
				kogel
mannen:	Jun/sen/mas:	100m	1000m	5000m
				kogel

<b>Zat. 06 jun.</b>	<b>SAV Schoten - gemeentepark</b>			
	<b>Braamstraat Schoten</b>			
	<b>Tartanpiste, pinn. Max 5 mm</b>			
	<b>Pistemeeting</b>			
	<b>13.30 uur</b>			
Meisjes en jongens:	Ben.t.e.m.Schol.			Ver
Dames en heren:	jun/sen/mas.			speer
	<b>14.00 uur</b>			
Meisjes en jongens:	Ben.Pup.Min.	200m	800m	
Dames en heren:	Kad.t.e.m.Mas.	200m	3000m	

<b>Zat. 13 jun.</b>	<b>WAV Wommelgem - Recreatiedomein Fort II</b>			
	<b>Fort II straat Wommelgem</b>			
	<b>Corrida ( 5e Criterium stratenloop)</b>			
	<b>Inschrijving gemeentelijke feestzaal Fort II straat</b>			
	<b>(Recreatiedomein)</b>			
	<b>Omloop aan het recreatiedomein Fort II</b>			
	<b>19.00 uur:</b> Jogging: Ben./Pup: 1 Km.			
	<b>19.15 uur:</b>			
	<b>Kad./Schol./Jun./Sen./Mas.Vrouwen</b> en Mannen: 5 Km. Of <b>10 Km.</b>			
	<b>19.20 uur:</b> Jogging vanaf Miniemen: 2,5 Km.			

<b>Zat. 20 jun.</b>	<b>ACSS Stabroek - gemeentelijke atletiekpiste</b>			
	<b>Sportweg 1 Stabroek</b>			
	<b>Tartanpiste pinn. Max 5 mm</b>			
	<b>13.30 uur</b>			
Meisjes en jongens:	ben/pup/min:	100m	800m	Ver
Meisjes en jongens:	Kadetten	150m	1500m	hoog
		<b>300m horden</b>		
Meisjes en jongens:	Scholieren	150m	1500m	hoog
		<b>400m horden</b>		
Vrouwen:	jun/sen/mas:	150m	1500m	hoog
		<b>400m horden</b>		
Mannen:	jun/sen/mas:	150m	5000m	hoog
		<b>400m horden</b>		

--

<b>Zat.27 jun.</b>	<b>ZWAT - Burcht - atletiekterrein "De Wallen"</b>				
	<b>Heirbaan Burcht</b>				
	<b>Tartanpiste, pinn. Max 5 mm</b>				
	<b>Pistemeeeting (Vakantiemeeting)</b>				
	<b>13.30 uur: Meeting begint met de aflossingen!</b>				
	Meisjes en jongens:	ben:	60m	4 x 60m	hoog
	Meisjes en jongens:	pup:	60m	4 x 60m	Hocky
	Meisjes en jongens:	min:	80m	4 x 80m	kogel
	vrouwen	kad:	4x100m	400m	1 mijl
			kogel	HSS	
	mannen	kad:	4x100m	400m	1 mijl
			hoog	HSS	
	vrouwen	schol	4x100m	400m	1 mijl
			kogel	HSS	
mannen	schol	4x100m	400m	1mijl	
		hoog	HSS		
vrouwen	jun/sen/mas:	4x100m	400m	2000m	
		Speer	HSS		
mannen	jun/sen/mas:	4x100m	400m	2000m	
		Speer	HSS		

--

<b>Zon.28 jun.</b>	<b>AVI - Wilrijk</b>		
	<b>Inschrijving : Neerlandhof, Edenplein Wilrijk</b>		
	<b>AVI Wilrijk : 11e Neerlandgeitenloop</b>		
	<b>Stratenloop (6° Criterium stratenloop)</b>		
	<b>12.45 uur :</b>		
	<b>Meisjes en jongens:</b>	Benjamins:	400m
		Pupillen:	800m
		Miniemen:	1200m
	<b>13.00 uur</b>		
<b>Mannen en vrouwen:</b>	Kad.t.e.m.Mas.	5 Km. Of 10 Km.	

--

<b>Vrij. 03 jul.</b>	<b>WAV Wommelgem - recreatiedomein Fort II</b>			
	<b>Inschrijvingen: WAV clublokaal Fort II</b>			
	<b>Plaats: Voetbalterrein Fort II</b>			
	<b>Pistemeeeting (Avondmeeting)</b>			
	<b>18.30u</b>			
	Meisjes en jongens:	ben/pup/min:	800m	ver
Dames + Heren:	Kad-schol.	800m	ver	kogel
	jun/sen/mas:	100m	1500m	ver
		Kogel		

--

<b>Zon.5 jul.</b>	<b>Walo Sint-Niklaas - "recreatiedomein De Ster"</b>			
	<b>"Gerard Bontick stadion" Lange Rekstraat</b>			
	<b>Tartanpiste, pinn. Max 5 mm</b>			

<b>Pistemeeting</b>				
<b><u>13:30 uur: Aanvangsuur voor horden en verspringen.</u></b>				
<b><u>Loopnummers en kogel beginnen na de hordenlopen</u></b>				
<b>400 Meter Horden:</b>				
Mannen: Scholieren( <b>84</b> ) Juniors( <b>91</b> ) Seniors( <b>91</b> )				
Mas.Heren + 40j.( <b>91</b> ) Mas.Heren + 50j.( <b>84</b> )				
(Tussen haakjes zijn de hoogten van de horden)				
<b>400 Meter Horden: (Hordenhoogte 76 cm.)</b>				
Vrouwen: Schol/Jun/Sen/Mas.+35j./Mas.+45j.				
<b>300 Meter Horden:(Hordenhoogte 76 cm.)</b>				
Mannen: Kad./Mas.+60j.+70j.+80j.				
Vrouwen:Kad./Mas.+55j.+65j.+75j.				
Meisjes en jongens:	ben-pup-min.:	80m	600m	Ver
Meisjes en jongens:	kad/schol:	300m	2000m	Ver
Dames:	jun/sen/mas:	300m	2000m	kogel
Heren:	jun/sen/mas:	300m	2000m	5000m
				kogel

--

<b>Zat.11 jul.</b>	<b>AVI Wilrijk in Beveren - gemeentelijk atletiekterrein Klapperstraat 103 Beveren Tartanpiste, pinn. Max 5 mm " 13e Memorial Robert Schelfhout "</b>			
	<b>Pistemeeting</b>			
	<b><u>13u30 uur</u></b>			
meisjes:	ben/pup:	60m	1000m	<b>kogel</b>
	min:	80m	1000m	<b>kogel</b>
<b>vrouwen:</b>	kad/schol:	100m	600m	discus
	jun/sen/mas:	100m	600m	2 mijl
			hoog	discus
<b>jongens:</b>	ben/pup:	60m	1000m	<b>kogel</b>
	min:	80m	1000m	<b>kogel</b>
<b>mannen:</b>	kad/schol:	100m	600m	discus
	jun/sen/mas:	100m	600m	2 mijl
			hoog	discus

--

<b>Zat. 18 juli</b>	<b>KAVVV Brasschaat - gemeentepark Hemeldreef Brasschaat Tartanpiste, pinn. Max 5 mm Pistemeeting</b>			
	<b><u>13u30 uur: Startuur kampnummers</u></b>			
	<b><u>14u00 uur:</u> Aflossing vanaf Kad.tot mast. Mannen en Vrouwen:</b>			
	4 x <b>200</b> Meter.			
	<b>(Hierna beginnen de individuele loopnummers!)</b>			
Meisjes en jongens:	ben:			Ver
	Pup/Min:			discus
Vrouwen:	kad. t.e.m. Mas.			<b>discus</b>
Mannen :	Kad. t.e.m. Mas.			<b>Ver</b>
Meisjes en jongens:	ben:	200m	600m	
	Pup/Min:	200m	600m	
Vrouwen:	Kad. t.e.m. Mas.	100m	1 mijl	

mannen:	Kad. t.e.m. Mas.	100m	1 mijl	
---------	------------------	------	--------	--

--

<b>Zat 25 juli</b> <b>?????</b>	<b>ACK Kalmthout - Sportpark "De Heikant"</b>			
	Heikantstraat 60, Kalmthout			
	Tartanpiste, pinn. Max 5 mm			
	Pistemeeting			
	<b>14.00 uur</b>			
	meisjes en jongens	ben/pup:	60m	600m kogel
	meisjes en jongens	min:	80m	600m kogel
	meisjes en jongens	kad/schol:	100m	600m speer
	Dames + Heren:	jun/sen/mas:	100m	600m speer

--

<b>Zat 1 aug.</b>	<b>WALO - K.A.V.V.V. Sint Niklaas – Aan recreatiedomein</b>			
	<b>"De Ster" - "Gerard Bontinck stadion" Lange Rekstraat</b>			
	Tartanpiste, pinn. max. 5 mm			
	Pistemeeting: <b><u>Aanvang 13u00 uur</u></b>			
	<b><u>Kampioenschap K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</u></b>			
	<b><u>Aflossingen 4 x 400 Meter.</u></b>			
	Jun./sen.vrouwen,mas.vrouwen met alle categorieën apart			
	vanaf 35 j.			
	Jun./sen.mannen,mas.mannen met alle categorieën apart			
	vanaf 40j.			
	Alle categorieën samen vanaf kadet t.e.m.masters			
	Vrouwen en mannen.			
	<b><u>Kampioenschap K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</u></b>			
	<b><u>2000 m.Steeple ( Lage hoogte )</u></b>			
	Vrouwen:jun./sen./mas.+35j.+40j.+45j.+50j.+55j.			
	+60j.+65j.+70j.+75j.			
	Schol.jongens,mas.mannen +60j.+65j.+70j.+75j.+80j.+85j.			
	<b><u>Kampioenschap K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</u></b>			
	<b><u>3000 m.Steeple( Hoge hoogte )</u></b>			
	Jun./Sen./Masters mannen +40j.+45j.+50j.+55j.			
	<b><u>De medailleuitreiking volgt na de reeksen van de 200 Meter!</u></b>			
	<b><u>Aandacht:</u></b>			
	<b>Voor deelneming aan het kampioenschap aflossingen en</b>			
	<b>steeple,moet men vooraf in 3 verschillende K.A.V.V.V.&amp; Fedes</b>			
	<b>pistemeetingsuitslagen van het huidig zomerseizoen</b>			
	<b>voorkomen! Niet aangeslotenen mogen aan deze</b>			
	<b>kampioenschappen niet deelnemen! Zij mogen wel deelnemen</b>			
	<b>aan de meeting die begint na deze kampioenschappen!</b>			
	<b>Jun/sen/mas vrouwen en mannen mogen als</b>			
	<b>5e Loopproef deelnemen aan de steeple</b>			
	<b>* Na deze kampioenschappen mag u uiteraard ook</b>			
	<b>nog aan 3 proeven van deze meeting deelnemen,</b>			
	<b>maar nooit aan 3 loop of 3 kamp-nummers!</b>			
	<b>* De loopnummers hebben voorrang op de kampnummers.</b>			
	<b><u>Opgelet : Hockeybal begint reeds om 13u00 uur!!</u></b>			

<b><u>Andere proeven aansluitend na kampioenschapsnummers!!</u></b>				
Meisjes en jongens:	ben-pup.	200m	800m	
			Hockeybal	
	min.	200m	800m	speer
Dames + Heren:	kad/schol:	200m	1000m	speer
	jun/sen/mas:	200m	1000m	3000m
				kogel

<b>Zat.8 aug.</b>	<b>AVI Wilrijk - Beveren – "Gemeentelijk atletiekterrein"</b> <b>Klapperstraat 103 Beveren</b> <b>niet aangeslotenen mogen niet deelnemen</b> <b>Tartanpiste, pinn. max 5 mm</b> <b><u>K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</u></b> <b><u>PISTEKAMPIOENSCHAPPEN – 1de Dag</u></b>			
<b><u>13.00 uur:</u></b>				
vrouwen:	min/kad/sch/jun/sen/mas:		discus	
meisjes:	ben/pup/min/kad/sch:		kogel	
mannen:	min/kad/sch/jun/sen/mas:		discus	
jongens:	jun/sen/mas:		hoog	
	ben/pup/min/kad/sch:		kogel	
<b><u>14.00 uur:</u></b>				
meisjes:	ben/pup:		60m	
	min:		400m	
vrouwen:	kad/schol:		400m	1500m
	jun/sen/mas:		400m	1500m
jongens:	ben/pup:		60m	
	min:		400m	
mannen:	kad/schol:		400m	1500m
	jun/sen/mas::	400m	1500m	5000m
<b>Indien er meer dan één reeks 60m en 400m is voor een bepaalde categorie zal de finale +- 1 uur later gelopen worden</b>				
<b>Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden er geen wijzigingen meer toegestaan.</b>				
<b>Het programma van de kampioenschappen vindt u elders in het programmaboekje.</b>				

<b>Zon.16 aug.</b>	<b>ACSS Stabroek - gemeentelijke atletiekpiste</b> <b>Sportweg 1 Stabroek</b> <b>niet aangeslotenen mogen niet deelnemen</b> <b>Tartanpiste, pinn. Max 5 mm</b> <b><u>K.A.V.V.V. &amp; Fedes:</u></b> <b><u>PISTEKAMPIOENSCHAPPEN – 2de Dag</u></b>			
<b><u>13.00 uur:</u></b>				
vrouwen:	min/kad/schol/jun/sen/mas:		speer	
meisjes:	ben/pup/min:		hoog	
	kad/schol:		ver	



mannen:	min/kad/schol/jun/sen/mas:	speer		
jongens:	ben/pup/min:	hoog		
	kad/schol:	ver		
vrouwen:	jun/sen/mas.	ver		
Mannen:	jun/sen/mas.	ver		
<b><u>14.00 uur:</u></b>				
meisjes:	ben/pup:	100m		
	min:	100m		
vrouwen:	kad/schol:	100m		
	jun/sen/mas:	100m	3000m	
jongens:	ben/pup:	100m		
	min:	100m		
mannen:	kad/schol:	100m		
	jun/sen/mas:	100m	10.000m	
<b>Indien er voor de sprintnummers meerdere reeksen zijn voor een bepaalde categorie zal de finale+- 1 uur later gelopen worden</b>				
<b>vervolg</b>				
<b>Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden er geen wijzigingen meer toegestaan.</b>				
<b>Het programma van de de kampioenschappen vindt u elders in het programmaboekje.</b>				

--

<b>Zat.22 aug.</b>	<b>ZWAT - atletiekterrein " De Wallen" Heirbaan Burcht Tartanpiste, pinn. Max 5 mm niet aangeslotenen mogen niet deelnemen</b>			
	<b><u>K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</u></b>			
	<b><u>PISTEKAMPIOENSCHAPPEN – 3de Dag</u></b>			
<b><u>13.00 uur:</u></b>				
meisjes:	ben/pup:		ver	
vrouwen:	jun/sen/mas::		kogel	
	min:		ver	
vrouwen:	kad/schol:		hoog	
	jun/sen/mas::		hoog	
jongens:	ben/pup:		ver	
	min:		ver	
mannen:	kad/schol:		hoog	
	jun/sen/mas::		kogel	
<b><u>14.00 uur:</u></b>				
meisjes	ben/pup:		200m	800m
	min:		200m	800m
vrouwen:	kad/schol:		200m	800m
	jun/sen/mas::	200m	800m	5000m
jongens:	ben/pup:		200m	800m
	min:		200m	800m
	kad/schol:		200m	800m
	jun/sen/mas::	200m	800m	3000m
<b>Indien er meer dan een reeks 200m is voor een bepaalde categorie zal de finale +- 1 uur later gelopen worden.</b>				
<b>Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden</b>				

er geen wijzigingen meer toegestaan.  
Het programma van de kampioenschappen  
vindt u elders in het programmaboekje.

<b>Zat. 19 sep.</b>	<b>A.V.I. Wilrijk</b> <b>Pachthofplein Wilrijk (Wijk Valaar)</b> <b>Inschrijving: Kantine voetbal "Cleyn Hoefken"</b>
	<b><u>Kampioenschap Stratenloop</u></b>
	<b><u>Alle deelnemers krijgen een mooie naturaprijs!</u></b>
	<b>De atleten die onvoldoende wedstrijden hebben, kunnen zoals niet-aangesloten atleten, toch deelnemen buiten wedstrijd.</b>
	<b>Zij zullen dan, net als niet-aangesloten deelnemers, in de uitslag voorkomen met 2 uur tijdshandicap!</b>
	<b><u>Prijsuitreiking Criterium Stratenloop</u></b>
	<b><u>14.15 uur</u></b> Prestatieloop jeugd:
	Benamins Meisjes en Jongens: 400 Meter
	Pupillen Meisjes en Jongens: 800 Meter
	Miniemen Meisjes en Jongens: 1200 Meter
	<b><u>15.00 uur</u></b> Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Vrouwen: 5 Km.
	Kad/Schol/Mas. Mannen + 70j: 5 Km.
	Jun/Sen/Mas. Mannen t.e.m. 69J: 10 Km.

<b>Zat. 26 sep.</b>	<b>WALO Sint Niklaas – Aan recreatiedomein "De Ster"</b> <b>"Gerard Bontinck stadion" Lange Rekstraat St-Niklaas</b> <b>Aflossing van WALO voor K.A.V.V.V. clubs</b> <b>op het recreatiedomein "De Ster" (Stratenloop)</b> <b>Inschrijving en kleedkamers: ACW atletiekstadion</b>
	<b><u>Programma:</u></b>
	<b><u>14.15 uur</u></b> :      * Afsluiting inschrijving jeugd ploegen
	<b><u>14.30 uur</u></b> :      * Start aflossing jeugd ploegen
	Meisjes + Jongens : Ben/Pup/Min: 5 x 400 M.
	<b><u>14.30 uur</u></b> :      * Afsluiting inschrijving "Aflossing van WALO"
	<b><u>15.00 uur</u></b> :      * Start aflossing van WALO (12.500m)
	Dames + Heren:      Kad/Schol/Jun/Sen/Mas: 5 x 2500 Meter
	* 5 deelnemers per ploeg
	* Meerdere ploegen per club mogelijk
	* Per onvolledige ploeg mag 1 deelnemer van een andere club deelnemen.
	* Ook niet aangeslotenen mogen hieraan deelnemen
	* Apart klassement voor dames en heren
	* Gemengde ploegen toegelaten, deze worden bij de heren geklasseerd
	* Van alle deelnemers lidkaartcontrole
	* Met tijdsopname van elke deelnemer
	<b>* Deelnemers van de ploegen (Ook jeugd) die een podiumplaats behalen, krijgen gouden, zilveren en bronzen medailles!</b>
	* Voor de 3 podiumplaatsen komen enkel ploegen in aanmerking die zijn samengesteld uit 5 lopers van dezelfde K.A.V.V.V. & Fedes club!
	* Alle deelnemers krijgen een naturaprijs.

* Ook aanwezigheidstombola met mooie naturaprijzen.
* Er zijn wisselbekers voorzien voor Jeugd,Dames en Herenreeksen.
Wanneer deze voor de derde maal gewonnen worden,mag men deze behouden!
* Er is een grote trofee voor Club met de meeste aantal deelnemers!

--

## **Reeksindeling 2020**

Benjamins	2013 - 2012 – 2011
Pupillen	2010 – 2009
Miniemen	2008 – 2007
Kadetten	2006 – 2005
Scholieren	2004 – 2003
Juniors	2002 – 2001
Seniors vrouwen	2000 – tot de dag dat zij 35 jaar worden
Masters vrouwen +35j.	Vanaf de dag dat zij 35 jaar geworden zijn
Masters vrouwen +45j.	Vanaf de dag dat zij 45 jaar geworden zijn
Masters vrouwen +55j.	Vanaf de dag dat zij 55 jaar geworden zijn
Masters vrouwen +65j.	Vanaf de dag dat zij 65 jaar geworden zijn
Masters vrouwen +75j.	Vanaf de dag dat zij 75 jaar geworden zijn
Seniors mannen	2000- tot de dag dat zij 40 jaar worden
Masters mannen +40j.	Vanaf de dag dat zij 40 jaar geworden zijn
Masters mannen +50j.	Vanaf de dag dat zij 50 jaar geworden zijn
Masters mannen +60j.	Vanaf de dag dat zij 60 jaar geworden zijn
Masters mannen +70j.	Vanaf de dag dat zij 70 jaar geworden zijn
Masters mannen +80j.	Vanaf de dag dat zij 80 jaar geworden zijn