

Zomerprogramma 2016

Zat. 02 apr. : APSO Zandhoven - Voetbalstraat Zandhoven kleedkamers en douche Voetbalterrein Inschrijving en prijsuitreiking Voetbalterrein Prestatieloop en kastelenloop (3° criterium stratenloop)					
14.00u					
Prestatieloop				1,6 of 3,2 km	
15.00u :					
Kastelenloop :					
vrouwen:	kad/schol/jun/sen/mas:				10 km
mannen:	kad/schol/jun/sen/mas:				10 km

Zat. 09 apr.: SAV Schoten Braamstraat Schoten Stratenloop					
14.10 uur					
vrouwen;	kad/schol/jun/sen/mas:				5 km
mannen;	kad/schol/jun/sen/mas:				5 km
15.00 uur					
vrouwen;	kad/schol/jun/sen/mas:				10 km
mannen:	kad/schol/jun/sen/mas:				10 km

Zat. 23 apr.: APSO Zandhoven - gemeentelijke atletiekpiste Voetbalstraat Zandhoven Pistemeeting					
14.00 uur					
meis.-jong	ben/pup/min.:	hoog			
14.30 uur					
meisjes:	ben-pup:		60m	600m	ver
	min:		80m	600m	ver
vrouwen:	kad-schol:		100m	1500m	ver
	jun-sen-mas:		100m	1500m	kogel
jongens:	ben-pup:		60m	600m	kogel
	min:		80m	600m	kogel
mannen:	kad-schol:		100m	1500m	kogel
	jun-sen-mas:		100m	3000m	kogel

Zat. 24 apr: LGB Beerse Sportcentrum Beerse, Rerum Novarumlaan 31 2340 Beerse inschrijving en aanwezigheidstombola Sporthal stratenloop					
14.30 uur	meisjes en jongens 6-10 jaar				500m
14.45 uur	meisjes en jongens 11-13 jaar				1 km
15.00 uur					
vrouwen:	kad/schol/jun/sen/mas:				4,1 of 8,1 km
mannen:	kad/schol/jun/sen/mas:				4,1 of 8,1 km

Zon. 01 mei : WALO Nieuwkerken-Waas - Dorpsplein, Nieuwkerken-Waas
 Mei-loop WALO (stratenloop)
 Inschrijvingen: Polyval. zaal, Gyselstraat, Nieuwkerken, vanaf **12.45 u**
 Naturaprijzen voor alle deelnemers !
 Aanwezigheidstombola met als hoofdprijs een Ballonvaart !
 Omkleden en douchegelegenheid : Sporthal, Gyselstraat ,
 Nieuwkerken-Waas (4° criterium stratenloop)

13.45u	Jeugdreeksen				
meisjes:	ben: 450m -	pup:	675m -	min:	900m
jongens:	ben: 450m -	pup:	675m -	min:	900m
14.15u					
Dam. + Her.	kad-schol-jun-sen-mas:				5 km
15.00					
Dam. + Her.	kad/schol/jun-sen-mas:				10 km

Woe. 04 mei: ZWAT - atletiekterrein "De Wallen" Heirbaan Burcht
 tartanpiste, pinn. Max 5 mm
 Pistemeeting

18.30 uur					
mannen:	jun/sen/mas	200m			
vrouwen:	jun/sen/mas	200m			
mannen:	schol:	200m			
vrouwen:	schol:	200m			
mannen:	kad:	200m			
vrouwen:	kad:	200m			
jongens	ben:	600m		kogel	
meisjes:	ben:	600m		kogel	
jongens	pup:	600m		kogel	
meisjes:	pup:	600m		Hoog	
jongens	min:	600m		Hoog	
meisjes:	min:	600m		Discus	
mannen:	kad:	1000m		Hoog	
vrouwen:	kad:	1000m		Discus	
mannen:	schol:	1000m		Hoog	
vrouwen:	schol:	1000m		Discus	
mannen:	jun/sen/mas	1000m		kogel	
vrouwen:	jun/sen/mas	1000m		Discus	
mannen:	jun/sen/mas	2 mijl			
vrouwen:	jun/sen/mas	2 mijl			

Zat. 07 mei: Antwerp Athletics - sportpark Deurne
 Ruggeveldlaan 480 Deurne
 tartanpiste pinn. Max 5 mm
 Pistemeeting

13.30uur					
meisjes:	benjamins:	60m	600m		ver
jongens:	benjamins:	60m	600m		ver
meisjes:	pupillen:	60m	600m		ver
jongens:	pupillen:	60m	600m		ver
meisjes:	miniemen:	80m	600m		ver
jongens:	miniemen:	80m	600m		ver
vrouwen:	cad/schol:	100m	1000m		ver
mannen:	cad/schol:	100m	1000m		ver
vrouwen:	jun/sen/mas:	100m	1000m	3000m	kogel
mannen:	jun/sen:	100m	1000m	5000m	kogel
mannen:	masters:	100m	1000m	5000m	kogel

--	--	--	--	--	--

Woe. 11 mei : SAV Schoten - gemeentepark
Braamstraat Schoten
Pistemeeting (avondmeeting)

19.00u					
meisjes:	benjamins	200m			
	benjamins	200m			
meisjes:	pupillen	200m			
	pupillen	200m			
meisjes:	miniemen	200m		hoog	
jongens:	miniemen	200m		hoog	
vrouwen:	kadetten	200m	3000m		
mannen:	kadetten	200m	3000m		
vrouwen:	scholieren	200m	3000m		
mannen:	scholieren	200m	3000m		
vrouwen:	jun/sen/mas	200m	3000m	kogel	
mannen:	juniors/seniors	200m	3000m	kogel	
mannen:	masters	200m	3000m	kogel	

Vrij. 13 mei : WAV Wommelgem - recreatedomein Fort II
inschrijving : WAV clublokaal Fort II
Pistemeeting (avondmeeting)

18.30u					
meisjes					
	ben/pup:		100m	ver	kogel
	min:		100m	ver	speer
vrouwen	kad/schol:		100m	kogel	speer
	jun/sen/mas:		100m	800m	speer
jongens	ben/pup:		100m	ver	kogel
	min:		100m	ver	speer
mannen	kad/schol:		100m	kogel	speer
	jun/sen/mas:		100m	800m	speer

Zat. 14 mei : ACSS Stabroek - Pito (school) Laageind Stabroek
inschrijving en prijsuitreiking Pito school
stratenloop (5° criterium stratenloop)

13.30 uur					
benjamins:	meisjes en jongens				700m
pup/min:	meisjes en jongens				1400m
14.00 uur					
vrouwen:	kad/schol/jun/sen/mas:				5 km
mannen:	kad/schol/jun/sen/mas:				5 km
15.00 uur					
vrouwen:	kad/schol/jun/sen/mas:				10 km
mannen:	kad/schol/jun/sen/mas:				10 km

Zat. 21 mei.: APSO Zandhoven - voetbalstraat Zandhoven secretariaat en prijsuitreiking, kantine voetbal Aflossing jeugd : 1200m: Aflossing 10 mijl					
14.00 uur					
Aflossing jeugd : ben-pup-min M + J :			4 x 300m		
15.00 uur					
Aflossing:	kad-schol/jun/sen/mas: vrouwen - mannen: 4 x 4,023m				
	Gemengde ploegen zijn toegelaten				

Zat. 28 mei: ACK - Kalmthout - gemeentelijke atletiekpiste Statiepleindorp Kalmthout pistemeeting					
14.00 uur					
meisjes:	ben/pup/min:		60m	800m	ver
jongens:	ben/pup/min:		60m	800m	kogel
vrouwen:	kad/schol:		1500m	ver	kogel
mannen:	kad/schol:		1500m	ver	kogel
vrouwen:	jun/sen/mas:	800m	3000m	ver	kogel
mannen:	jun/sen/mas:	800m	3000m	ver	kogel

Zat. 04 juni: SAV Schoten - gemeentepark Braamstraat Schoten Pistemeeting					
14.00 uur					
meisjes:	benjamins		100m	800m	kogel
jongens:	benjamins		100m	800m	kogel
meisjes:	pupillen		100m	800m	kogel
jongens:	pupillen		100m	800m	kogel
meisjes:	miniemen		100m	800m	kogel
jongens:	miniemen		100m	800m	kogel
vrouwen:	kadetten		100m	800m	kogel
mannen:	kadetten		100m	800m	kogel
vrouwen:	scholieren		100m	800m	kogel
mannen:	scholieren		100m	800m	kogel
vrouwen:	jun/sen/mas		100m	1500m	speer
mannen:	jun/seniors	100m	800m	5000m	speer
mannen:	masters	100m	800m	5000m	speer

Zat. 11 jun.: WAV Wommelgem - Recreatiedomein Fort II Fort II straat Wommelgem Corrida (6° criterium stratenloop) Inschrijving gemeentelijke feestzaal Fort II straat (recreatiedomein) omloop aan het recreatiedomein Fort II					
19.00u	jogging:	ben/pup:			1 km
19.15u	vrouwen	kad/schol:			5 km
	mannen:	kad/schol:			5 km of 10 km
	man. + vrouw	jun/sen/mas:			5 km of 10 km
19.20u	prestatie loop vanaf miniem				2,5 km

Vrij. 17 jun.: ACSS Stabroek - gemeentelijke atletiekpiste Sportweg 1 Stabroek tartanpiste - pinn. Max 5 mm					
14.00 uur					
meisjes:	ben/pup/min:			100m	ver
vrouwen:	kad/schol:		150m	800m	hoog
	jun/sen/mas:		150m	800m	hoog
jongens:	ben/pup/min:			100m	ver
mannen:	kad/schol:		150m	1500m	hoog
	jun/sen/mas:		150m	1500m	hoog

Zat. 25 jun.: ZWAT - Burcht - atletiekterrein "De Wallen" Heirbaan Burcht tartanpiste, pinn. Max 5 mm Pistemeeting					
14.00 uur					
vrouwen:	kad:		200mH		
mannen:	kad:		200mH		
vrouwen:	schol:		200mH		
mannen:	schol:		200mH		
vrouwen:	jun/sen/mas:		200mH		
mannen:	jun/sen/mas:		200mH		
meisjes:	ben:		60m	kogel	
jongens:	ben:		60m	ver	
meisjes:	pup:	800m	60m	discus	
jongens:	pup:	800m	60m	discus	
meisjes:	min:	800m	80m	discus	
jongens:	min:	800m	80m	hoog	
vrouwen:	kad:	400m	1 mijl	kogel	hinkstap
mannen:	kad:	400m	1 mijl	hoog	hinkstap
vrouwen:	schol:	400m	1 mijl	kogel	hinkstap
mannen:	schol:	400m	1 mijl	hoog	hinkstap
vrouwen:	jun/sen/mas:	400m	2000m		hinkstap
mannen:	jun/sen/mas:	400m	2000m		hinkstap
meisjes:	ben.:	4 x 60m			
jongens:	ben.:	4x60m			
meisjes:	pup:	4x60m			
jongens:	pup:	4x60m			
meisjes:	min:	4x80m			
jongens:	min:	4x80m			
vrouwen:	kad:	4x100m			
mannen:	kad:	4x100m			
vrouwen:	schol:	4x100m			
mannen:	schol:	4x100m			
vrouwen:	jun/sen/mas:	4x100m			
mannen:	jun/sen/mas:	4x100m			

Zon. 26 jun.: AVI Wilrijk
 Inschrijving: Neerlandhof, Edenplein Wilrijk
 5de Neerlandgeitenloop (7° criterium stratenloop)
 Parking: IKEA en Atlas Copco

12.45 uur					
meisjes + jongens					
ben:	jogging			400m	
pup:	jogging			800m	
min:	jogging			1200m	
13.00 uur					
vrouwen:	kad/schol/jun/sen/mas:			5km of 10 km	
mannen:	kad/schol/jun/sen/mas:			5km of 10 km	

Vrij. 01 jul.: WAV Wommelgem - recreatedomein Fort II
 inschrijving: WAV clublokaal Fort II
 Pistemeeting (avondmeeting)

18.30u					
meisjes:	ben/pup/min:		800m	ver	kogel
vrouwen:	kad/schol:		800m	ver	kogel
	jun/sen/mas:		100m	1500m	ver
			Kogel		
jongens:	ben/pup/min:		800m	ver	kogel
mannen:	kad/schol:		800m	ver	kogel
	jun/sen/mas:		100m	1500m	ver
			kogel		

Zat. 02 jul.: AVI Wilrijk in Beveren - gemeentelijk atletiekterrein
 Klapperstraat 103 Beveren
 tartanpiste pinn. Max 5 mm - "**Memorial Robert Schelfhout**"
 Pistemeeting

14.00u					
meisjes:	ben/pup:		60m	1000m	hoog
	min:		80m	1000m	hoog
vrouwen:	kad/schol:		100m	600m	discus
	jun/sen/mas:		100m	600m	2 mijl
				hoog	discus
jongens:	ben/pup:		60m	1000m	hoog
	min:		80m	1000m	hoog
mannen:	kad/schol:		100m	600m	discus
	jun/sen/mas:		100m	600m	2 mijl
				hoog	discus

Zon.10 juli: Walo Sint-Niklaas - "recreatiedomein De Ster"
 "Gerard Bontick stadion" Lange Rekstraat
 tartanpiste pinn. Max 5 mm
 Pistemeeting

13.30 uur					
vrouwen:	kad - mas+55j			300m horden	
mannen:	kad - mas+60j			300m horden	
vrouwen:	schol/jun/sen/mas +35 - +45j			400m horden	
mannen:	schol/jun/sen/mas +40 - +50j			400m horden	
14/00 uur					
meisjes:	ben:	100m	300m		Ver
	pup:	100m	300m		Ver
	min:	100m	300m		Ver
vrouwen:	kad/schol:	100m	2000m		Ver
	jun/sen/mas:	300m	2000m		kogel
jongens:	ben:	100m	300m		Ver
	pup:	100m	300m		Ver
	min:	100m	300m		Ver
mannen:	kad/schol:	100m	2000m		ver
	jun/sen/mas:	300m	2000m	5000m	kogel

Zat. 16 jul.: KAVVV Brasschaat - gemeentepark
 Hemeldreef Brasschaat
 Pistemeeting

14.00 uur					
meisjes	ben/pup:		60m	800m	ver
	min:		80m	800m	ver
vrouwen	kad/schol:		100m	1 mijl	speer
	jun/sen/mas:		100m	1mijl	speer
jongens	ben/pup:		60m	800m	ver
	min:		80m	800m	ver
mannen:	kad/schol:		100m	1 mijl	speer
	jun/sen/mas:		100m	1mijl	speer

Zat. 23 jul.: SAV Schoten - gemeentepark
 Braamstraat Schoten
 Pistemeeting

18.00u					
meisjes:	benjamins			400m	ver
jongens:	benjamins			400m	ver
meisjes:	pupillen			400m	ver
jongens:	pupillen			400m	ver
meisjes:	miniemen			400m	ver
jongens:	miniemen			400m	ver
vrouwen:	kadetten			400m	hoog
mannen:	kadetten			400m	hoog
vrouwen:	scholieren			400m	hoog
mannen:	scholieren			400m	hoog
vrouwen:	jun/sen/mas		400m	5000m	hoog
mannen:	jun/seniors		400m	10,000m	hoog
mannen:	masters		400m	10,000m	hoog

Zat. 30 jul.: WALO - K.A.V.V.V. Sint Niklaas - aan recreatiedomein
 "De Ster" - "Gerard Bontinck stadion" Lange Rekstraat
 tartanpiste, pinn. max. 5 mm
 Pistemeeting

Zomerkampioenschap aflossingen:					
13.00u					
vrouwen:	jun/sen:				4 x 800m
	mas: +35j. - mas: +45j: - +55j				4 x 800m
mannen:	jun/sen:				4 x 800m
	mas: +40j. - mas: +50j: - +60j				4 x 800m
vrouwen:	Alle categorieën vanaf kadet. t.e.m. master				
mannen:	Alle categorieën vanaf kadet. t.e.m. master				
Kampioenschap: 2000m steeple (lage hoogte):					
vrouwen:	jun/sen/mas				
mannen:	scholieren - masters +60j				
Kampioenschap: 3000m steeple (hoge hoogte)					
mannen:	jun/sen/mas				
Aandacht:					
Voor deelneming aan het kampioenschap aflossingen, moet men					
vooraf in 3 verschillende K.A.V.V.V. pistemeetingsuitslagen van het					
huidig zomerseizoen voorkomen!					
*Voor deelneming aan het kampioenschap steeple, moet men vooraf					
in 3 verschillende K.A.V.V.V. pistemeetingsuitslagen van het huidig					
zomerseizoen voorkomen!					
jun/sen/mas vrouwen en mannen mogen als 4de loopproof					
deelnemen aan de steeple					
*Na deze kampioenschappen mag u uiteraard ook nog aan 3 proeven					
van deze meeting deelnemen, maar nooit aan 3 loop of 3 kamp-					
nummers					
*De loopnummers hebben voorrang op de kampnummers					
14.00u					
meisjes:	ben:		200m	800m	kogel
	pup:		200m	800m	kogel
	min:		200m	800m	kogel
vrouwen:	kad/schol:		200m	1000m	kogel
	jun/sen/mas:	200m	1000m	3000m	ver
jongens:	ben:		200m	800m	kogel
	pup:		200m	800m	kogel
	min:		200m	800m	kogel
mannen:	kad/schol:		200m	1000m	kogel
vervolg					
	jun/sen/mas:	200m	1000m	3000m	ver

Zat. 06 aug. : AVI Wilrijk - Beveren - "gemeentelijk atletiekterrein"

Klapperstraat 103 Beveren

niet aangesloten mogen niet deelnemen

tartanpiste, pinn. max 5 mm

K.A.V.V.V. PISTE KAMPIOENSCHAPPEN - 1ste dag

13.00u					
vrouwen:	min/cad/sch/jun/sen/mas:				discus
meisjes:	ben/pup:				hoog
	min/kad/sch:				kogel
mannen:	jun/sen/mas:				ver
mannen:	min/kad/sch/jun/sen/mas:				discus
jongens	ben/pup:				hoog
	min/cad/sch:				kogel
vrouwen:	jun/sen/mas:				ver
14.00 uur					
meisjes:	ben/pup:			60m	
	min:			400m	
vrouwen:	kad/schol:			400m	1500m
	jun/sen/mas:			400m	1500m
vervolg					
jongens:	ben/pup:			60m	
	min:			400m	
mannen:	kad/schol:			400m	1500m
	jun/sen/mas:.		400m	1500m	5000m
vervolg					
indien er meer dan één reeks 60m en 400m is voor een					
bepaalde categorie zal de finale +- 1 uur later gelopen worden					
Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden					
er geen wijzigingen meer toegestaan.					
Het programma van de kampioenschappen					
vindt u elders in het programmaboekje.					

Zon. 13 aug.: ACSS Stabroek - gemeentelijke atletiekpiste
 Sportweg 1 Stabroek
 niet aangesloten mogen niet deelnemen
 tartanpiste, pinn. max 5 mm
K.A.V.V.V. PISTE KAMPIOENSCHAPPEN - 2de dag

13.00u					
vrouwen:	min/kad/schol/jun/sen/mas:				speer
meisjes:	ben/pup:				kogel
	min:				hoog
	kad/schol:				ver
mannen:	min/kad/schol/jun/sen/mas:				speer
jongens:	ben/pup:				kogel
	min:				hoog
	kad/schol:				ver
mannen:	jun/sen/mas				hoog
vervolg					
14.00 uur					
meisjes:	ben/pup:			100m	
	min:			100m	
vrouwen:	kad/schol:			100m	
	jun/sen/mas:			100m	3000m
jongens:	ben/pup:			100m	
	min:			100m	
mannen:	kad/schol:			100m	
	jun/sen/mas:		100m	10.000m	
indien er voor de sprintnummers meerdere reeksen zijn					
voor een bepaalde categorie zal de finale+- 1 uur later					
gelopen worden					
vervolg					
Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven					
worden er geen wijzigingen meer toegestaan.					
Het programma van de de kampioenschappen vindt					
u elders in het programmaboekje.					

Zat. 20 aug. : ZWAT - atletiekterrein " De Wallen" Heirbaan Burcht
 tartanpiste, pinn. max 5 mm
 niet aangesloten mogen niet deelnemen
K.A.V.V.V. PISTE KAMPIOENSCHAPPEN - 3de dag

13.00u					
meisjes:	ben/pup:				ver
vrouwen:	jun/sen/mas::				kogel
	min:				ver
vrouwen:	kad/schol:				hoog
	jun/sen/mas::				hoog
jongens:	ben/pup:				ver
	min:				ver
mannen:	kad/schol:				hoog
	jun/sen/mas::				kogel
14.00 uur					
meisjes	ben/pup:			200m	800m
	min:			200m	800m
vrouwen:	kad/schol:			200m	800m
	jun/sen/mas::	200m	800m	5000m -	
jongens:	ben/pup:			200m	800m
	min:			200m	800m
	kad/schol:			200m	800m
	jun/sen/mas::	200m	800m	3000m	
indien er meer dan een reeks 200m is voor een bepaalde categorie zal de finale +- 1 uur later gelopen worden.					
Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden er geen wijzigingen meer toegestaan.					
Het programma van de kampioenschappen vindt u elders in het programmaboekje.					

Zat. 17 sept.: A.V.I. Wilrijk Pachthof plein Wilrijk
 Inschrijving; kantine voetbal "cleyne Hoefken"
 "De atleten die onvoldoende wedstrijden hebben toch kunnen deelnemen buiten wedstrijd
 niet aangesloten mogen niet deelnemen

Kampioenschap Stratenloop					
15.00 uur					
vrouwen:	kad-schol-jun-sen-mas:			5 km	
mannen:	kad/schol:			5 km	
15.05 uur					
mannen:	jun-sen-mas:			10 km	

Zat. 24 sep.: WALO Sint Niklaas - aan recreatiedomein "De Ster"
 "Gerard Bontinck stadion" Lange Rekstraat
Aflossing van WALO voor K.A.V.V.V. clubs
 op het recreatiedomein "De Ster"
 Inschrijving en kleedkamers ACW atletiekstadion

Jeugd:					
meisjes + jongens :		ben/pup/min:			5 x 400m
14.15u:	*afsluiting inschrijving jeugd ploegen				
14.30u	*start aflossing jeugd ploegen				
	*gemengde ploegen toegelaten				
vrouwen:	kad/schol/jun/sen/mas:				5 x 2500m
mannen:	kad/schol/jun/sen/mas:				
	5 deelnemers per ploeg				
	*meerdere ploegen per club meedoen				
	*per onvolledige ploeg mag 1 deelnemer van een andere club				
	*deelname mogelijk vanaf Cadet				
	*ook niet aangeslotenen mogen hieraan deelnemen				
	*met een klassement voor dames en heren				
	een gemengde ploeg wordt bij de mannen geklasseerd				
	*van alle deelnemers lidkaartcontrole				
	*met tijdopname van elke deelnemer				
	*de omloop bedraagt 2500m (totaal 12.500m)				
	*deelnemers van de winnende ploegen krijgen elk een medaille				
	*voor de 3 podiumplaatsen komen enkel ploegen				
	in aanmerking die zijn samengesteld uit 5 lopers				
	uit dezelfde club				
	*alle deelnemers krijgen een naturaprijs				
	*aanwezigheids tombola - hoofdprijs ballonvaart				
programma:					
14.30 uur	afsluiting inschrijving "Aflossing van WALO"				
15.00 uur	aflossing van WALO (12.500m)				